

Torino, 5 Ottobre 2016

COMUNICATO STAMPA

Informazioni e consulti dermatologici gratuiti a Roma, presso il Presidio Ospedaliero Sant'Elia

Sabato 8 Ottobre fa tappa a **Caltanissetta** la campagna informativa **“Psoriasi: Informarsi è curarsi”** che vede coinvolte 10 città su tutto il territorio nazionale. Durante il porte aperte in ospedale i medici dermatologi forniranno informazioni e consulti clinici gratuiti sulla malattia, oggi ancora poco conosciuta e spesso sottovalutata, che colpisce più di **1 milione e mezzo di persone in Italia** e circa **150 mila** persone in **Sicilia**.

Gli scorsi anni la Campagna itinerante informativa è stato un successo: nel corso delle 15 tappe che hanno visto coinvolta tutta la penisola, da nord a sud, **oltre 1000 persone** hanno usufruito del consulto gratuito. I risultati hanno portato all'attenzione dei media e dei cittadini l'importanza di **un'azione informativa efficace**. Attraverso l'informazione e la prevenzione è possibile fornire i mezzi adeguati per affrontare la malattia a chi è affetto da psoriasi, solitamente vittima di una vera e propria guerra silenziosa.

Sabato 8 Ottobre i malati di psoriasi che vorranno ottenere un consulto gratuito potranno incontrare i medici presso l'Ambulatorio per la cura della Psoriasi del Presidio Ospedaliero Sant'Elia di Caltanissetta (Via Luigi Russo, 6 – Edificio "A", 1° Piano, Ala Ovest-) esclusivamente **previa prenotazione** da effettuarsi **telefonando** al numero **0934 559462 dal lunedì al venerdì a partire dalle ore 11,00.**

Presso il Presidio Ospedaliero S. Elia, l'ambulatorio di Dermatologia viene effettuato dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00. L'UOC di Dermatologia dell'ASP di Caltanissetta è stata identificata come centro prescrittore di farmaci di area dermatologica-reumatologica, così definiti farmaci biologici, come da decreto assessoriale 01766/11 e come centro di riferimento dermatologico ospedaliero Psocare per i pazienti psoriasici non solo in provincia di Caltanissetta ma anche nelle provincie limitrofe, soprattutto Agrigento.

Circa 175 pazienti psoriasici sono in trattamento con farmaco biologico ed una settantina di pazienti mensilmente effettuano fototerapia con UVB a banda stretta. Altri pazienti psoriasici vengono sottoposti a terapie sistemiche tradizionali e topiche. La fototerapia comprendente sia la PUVA terapia che UVB narrow band (a banda stretta) è ubicata nella palazzina C del S Elia accanto all'ambulatorio di Dermatologia. La fototerapia trova indicazione non solo in pazienti psoriasici ma anche in varie altre patologie croniche come i linfomi cutanei, eczema atopico, prurigo nodulare, etc.

Anche quest'anno l'obiettivo della campagna è duplice: **sensibilizzare** le persone sull'importanza di una diagnosi precoce e di una terapia corretta per il trattamento della psoriasi e **informare** i pazienti affetti dalla malattia sui centri per la cura della psoriasi presenti, sulle cure a disposizione e sui progressi della medicina.

Ufficio stampa Eurelab Corso Fiume 11, 10131 Torino T. 011 046 46 11 F. 011 046 46 19 W www.eurelab.it

Chiara Canuto 392 994 80 19 chiara.canuto@eurelab.it

Attilio Occhipinti – 011 0464611 attilio.occhipinti@eurelab.it

Le terapie attualmente a disposizione permettono infatti ai pazienti di convivere con la psoriasi senza rinunciare alla propria vita sociale. La psoriasi in molti casi condiziona la vita di tutti i giorni di chi ne è affetto, portando spesso le persone ad isolarsi dal resto della comunità.

Oltre a Caltanissetta la campagna informativa in questa edizione fa tappa a Gorizia, Cosenza, Potenza, San Donato Milanese, Milano, Roma, Battipaglia, Cossato.

Per maggiori informazioni: www.psoriasi-italia.it

COS'É LA PSORIASI

La psoriasi è una genodermatosi infiammatoria cronica recidivante a prevalente interessamento cutaneo, non contagiosa né infettiva. Si manifesta principalmente sotto forma di lesioni localizzate che si presentano come eritemi sormontati da squame di colore bianco madreperla dovute ad un anomalo ispessimento dello strato corneo dell'epidermide.

La malattia può manifestarsi in forma lieve, interessando esclusivamente la cute, o in forma moderata e grave, coinvolgendo anche altri organi ed apparati.

Generalmente la malattia provoca un forte prurito e bruciore, anche se il dolore e l'intensità dipendono dal tipo di psoriasi contratta e dalla reazione individuale all'infiammazione. L'età di comparsa è variabile, anche se generalmente si manifesta principalmente entro i 39 anni.

Tra le principali cause della malattia si riconoscono **fattori genetici**; i parenti di primo grado di soggetti affetti da psoriasi hanno un rischio 10 volte superiore di sviluppare la patologia ed **abitudini di vita errate** legati all'alimentazione, al fumo, all'alcool ed allo stress. Inoltre **eventi traumatici** sia ambientali, psicogeni ed emotivi (lutti o incidenti), che fisici (traumi e lesioni) costituiscono veri e propri fattori scatenati la malattia.

I NUMERI IN ITALIA

In Italia i pazienti affetti da psoriasi sono **oltre 1 milione e 600 mila**, di questi circa un terzo soffre di psoriasi moderata caratterizzata da ipercheratosi, desquamazione e prurito. L'80% delle persone affette contrae generalmente la psoriasi a placche, forma più comune della malattia. Le forme più gravi che possono comportare il ricovero ospedaliero sono la psoriasi eritrodermica, pustolosa ed artropatica. Secondo un'indagine condotta dall'Associazione per la difesa degli psoriasici (Adipso) un malato su 5 non sa a chi rivolgersi, uno su 4 tenta di curarsi da solo, mentre solo il 16% dei medici di famiglia prescrive una visita dermatologica.

LA PSORIASI COME PUNTA DELL'ICEBERG

Secondo i più recenti studi la psoriasi costituisce la “punta dell’iceberg” di malattie ad essa correlate, (comorbidità) quali: artropatia, uveite, cardiopatie, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, sindrome metabolica, epatopatie e nefropatie psoriasi-correlate, malattia di Crohn, rettocolite ulcerosa. Finalmente negli ultimi anni si è iniziato a dare la giusta rilevanza alla notevole sofferenza psicologica che colpisce i pazienti affetti da psoriasi evidenziando come un supporto in questo ambito possa determinare un miglioramento della qualità di vita del paziente e della patologia stessa.

La psoriasi, un campanello d’allarme che se tenuto nella giusta considerazione può portare ad una diagnosi tempestiva e precoce, scongiurando così l’insorgere o il peggioramento delle patologie correlate attraverso un approccio olistico.